



Observaciones de comportamiento y ejemplos

Expresiones faciales	Verbalizaciones
Tristeza Ceño fruncido Expresiones distorsionadas Parpadeo rápido	Sollozos Respiración ruidosa Peticiones de ayuda Murmullos Gritos
Cambios en las relaciones personales	Cambios en la rutina
Agresividad Combatividad Reducción de las relaciones sociales Conductas no apropiadas o acordes a la situación Retracción social	Cambios en el apetito Negativa a comer Aumento de los periodos de descanso Cambios en el ritmo circadiano Cese de las rutinas habituales
Cambios en el estado mental	Movimientos corporales
Lloros Lagrimeo Confusión	Rigidez Movimientos de balanceo Limitación de movimientos Posturas antiálgicas

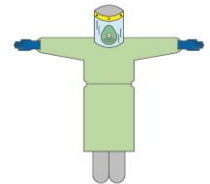
El dolor es un signo vital.

Se debe evaluar sistemática y diariamente.

El manejo eficiente del dolor requiere evaluación del dolor **ANTES** y **DESPUÉS** de administrar analgesia.

En pacientes con defectos cognitivos o bajo sedación, la evaluación del dolor se basará en las **observaciones de comportamiento**.

Recuerda la importancia de usar EPI completo con pacientes COVID-19 positivo o sospechoso



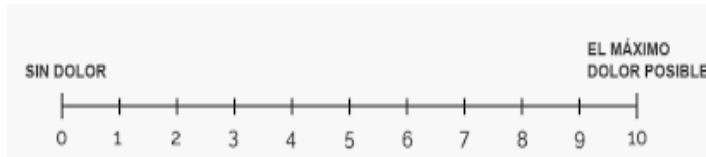
Recuerda la importancia del uso de guantes con todos los residentes



EVALUACIÓN DEL DOLOR EN PERSONAS MAYORES (II)



Escala numérica: valoración con números que van de menor a mayor en relación con la intensidad del dolor, siendo el 0 la ausencia de dolor y el 10 el máximo dolor.

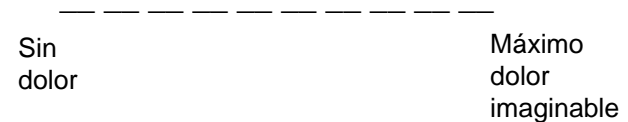


Escala de expresión facial: se aconseja en los niños y en personas con trastornos del lenguaje o mental.

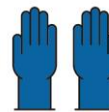


Escala visual analógica (EVA): el método subjetivo más empleado, con mucha sensibilidad de medición, y que requiere mayor capacidad de comprensión y colaboración por parte del paciente.

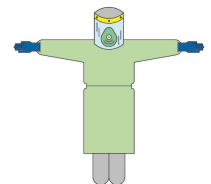
Consiste en una línea recta o curva, horizontal o vertical, de 10 cm de longitud. En los extremos se señala el nivel de dolor mínimo y máximo, el paciente debe marcar con una línea el lugar que cree corresponde con la intensidad de su dolor. La más empleada es la línea recta horizontal.



Recuerda la importancia del uso de guantes con todos los residentes



Recuerda la importancia de usar EPI completo con pacientes COVID-19 positivo o sospechoso





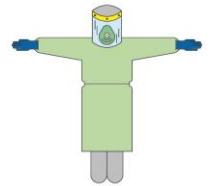
MEDIDAS DE CONTROL DEL DOLOR

- 1** **Monitorización del dolor** usando la escala apropiada (ver ficha evaluación del dolor).
- 2** Administrar correctamente el tratamiento médico prescrito. **Avisar a la enfermera si no es efectivo.**
- 3** **Asegurar medidas de confort:** cambios posturales, uso de almohadas, ropa de cama limpia, ambiente de la habitación agradable.
- 4** **Considerar poner oxígeno en dosis mínimas** (1 litro por naricera) puede disminuir la ansiedad y calmar el dolor.
- 5** **Aplicar métodos alternativos:** masajes, aplicación de calor, fisioterapia, musicoterapia, técnicas de visualización y relajación.
- 6** **Empatizar y favorecer la comunicación en todo momento.**

El dolor es una experiencia sensorial y emocional compleja, que abarca percepciones, emociones y comportamientos.

El manejo del dolor es un indicador de calidad asistencial. Es multidisciplinar pero el cuidador tiene un rol fundamental.

Recuerda la importancia de usar EPI completo con pacientes COVID-19 positivo o sospechoso



Recuerda la importancia del uso de guantes con todos los residentes

