



La fiebre es un aumento de la temperatura corporal **por encima de los 37,5 – 37,8 grados.**

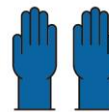
Valores normales: entre 36 y 37 grados.

Debe informarse al médico para prescripción de medicamentos y valoración del paciente.

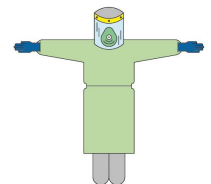
Se debe tener en cuenta la temperatura basal de la persona como punto de partida, ya que los valores podrían estar alterados



Recuerda la importancia del uso de guantes con todos los residentes



Recuerda la importancia de usar EPI completo con pacientes COVID-19 positivo o sospechoso





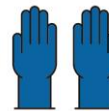
Técnica:

1. **Explicar** al paciente el procedimiento que se le va a realizar.
2. **Colocar termómetro** digital en la región axilar, comprobando que el bulbo está en contacto con la piel seca.
3. **Colocar el brazo** del paciente sobre el tórax y el abdomen. Si el paciente no puede sostener por su cuenta el termómetro, hacerlo en su lugar.
4. **Esperar** un mínimo de 1 minuto.
5. **Retirar** el termómetro, leer la temperatura y proceder a su registro en la gráfica de temperaturas.
6. **Desinfectar** el termómetro con solución alcohólica al 70% y secarlo completamente.

Cuidados:

1. **Mantener un ambiente a temperatura media** y tolerada por los pacientes (los adultos mayores termorregulan peor que los adultos de mediana edad).
2. **Suplementar con líquidos**, ofrecer abundante agua.
3. **Desabrigar** al paciente en caso de fiebre.
4. **Ponerle compresas de agua tibia** (nunca fría) sobre las siguientes superficies cutáneas: frente, axilas e ingles.
5. **Administrar medicamentos** para la fiebre según prescripción médica. El paracetamol está recomendado si no está contraindicado para el paciente.
6. **Controlar** periódicamente la temperatura y el estado general del paciente.

Recuerda la importancia del uso de guantes con todos los residentes



Recuerda la importancia de usar EPI completo con pacientes COVID-19 positivo o sospechoso

