



El paciente geriátrico presenta **características particulares** que hacen necesario un abordaje diferente del que usualmente se emplea para evaluar a la población adulta en general.

En la epidemia/pandemia, se ha visto que los ancianos son el grupo poblacional más afectado, ya que de normal, presentan condiciones que les hacen más **vulnerables** a enfermedad o a estrés.

Proporcionamos algunas recomendaciones para favorecer una detección temprana de signos y síntomas de alarma a los que tenemos que presentar especial atención, pues podrían indicar que el paciente está infectado.



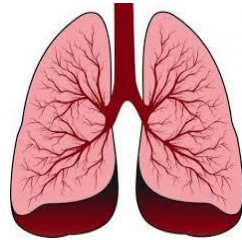


ATENCIÓN

CONTACTAR CON EL MÉDICO DE LA RESIDENCIA O CON EL CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA ASIGNADO

RESPIRATORIOS

- Sat O₂ < 93 % (normal: > 90%).
- FR > 30 (normal < 24 rpm).
- Coloración violeta-azul de labios o dedos de manos.



FIEBRE

>38 °C de más de 6 h de evolución que no disminuye con antitérmicos (normal < 37,2° C).



GASTROINTESTINALES

Diarrea o vómitos (no tolerancia a líquidos o signos de deshidratación)

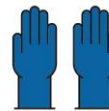


NEUROLÓGICOS

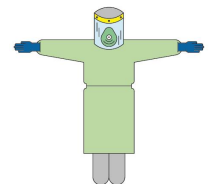
Nivel de consciencia alterado



Recuerda la importancia del uso de guantes con todos los residentes



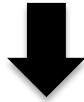
Recuerda la importancia de usar EPI completo con pacientes COVID-19 positivo o sospechoso



MANIFESTACIONES CLÍNICAS DEL PACIENTE CON COVID 19



La presentación clínica del COVID-19 es **variable**.



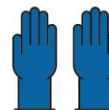
Fiebre	97.9%
Tos seca	67.7%
Fatiga	38.1%
Producción de esputo	33.4%
Disnea	18.6%
Mialgia o artralgia	14.8%
Dolor de garganta	13.9%
Cefalea	13.6%
Escalofríos	11.4%
Congestión nasal	4.8%

Síntomas **atípicos** que se dan sobre todo en enfermos inmunocomprometidos y con factores de riesgo.

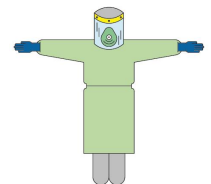


Nauseas o vómitos	5%
Diarrea	3.7%
Hemoptisis	0.9%
Conjuntivitis	0.8%
Además de anosmia o hiposmia (trastorno del olfato)	

Recuerda la importancia del uso de guantes con todos los residentes



Recuerda la importancia de usar EPI completo con pacientes COVID-19 positivo o sospechoso



MANIFESTACIONES ATÍPICAS PREVALENTES EN EL ANCIANO CON COVID-19



Los ancianos pueden presentar manifestaciones clínicas diferentes al resto de la población. Por ejemplo, el signo más frecuente de la infección por COVID 19 es la FIEBRE.

ATENCIÓN

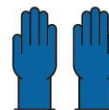
Los pacientes de edad avanzada pueden NO presentar fiebre incluso en infecciones graves.

NO excluir a anciano SIN FIEBRE si presenta otra sintomatología.

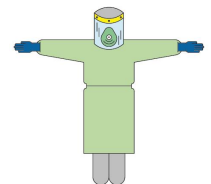
PRESTAR ESPECIAL ATENCIÓN A LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

1. Sospechar ante cualquier “disnea”.
2. Síntomas generales: Astenia, anorexia, mialgias
3. Cefalea
4. Anosmia y ageusia (trastorno del sentido del gusto)
5. Síntomas gastrointestinales: náuseas y diarrea
6. Manifestarse como enfermedad cardiovascular (CV).

Recuerda la importancia
del uso de guantes con
todos los residentes



Recuerda la importancia de
usar EPI completo con
pacientes COVID-19
positivo o sospechoso

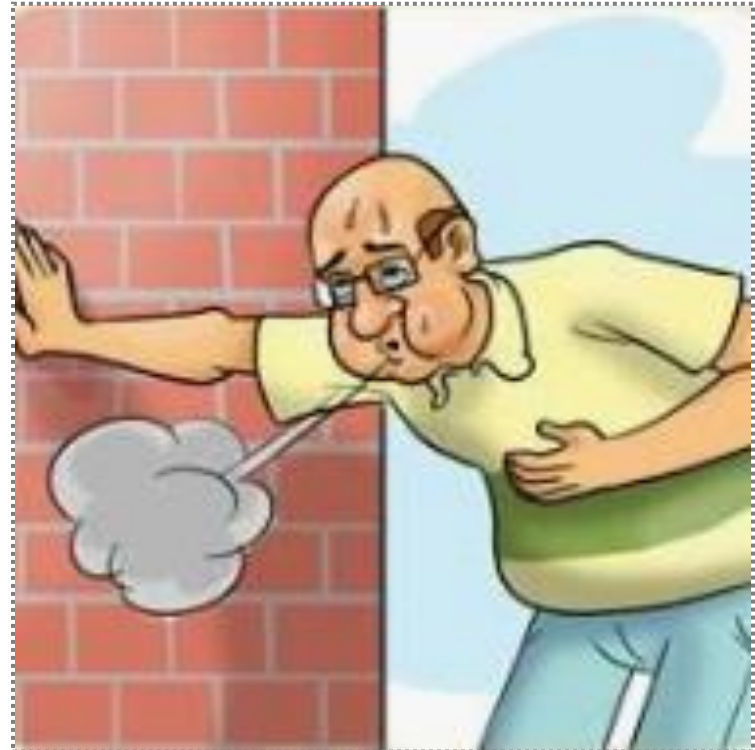




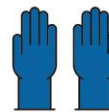
Es la sensación de dificultad respiratoria o falta de aire.

¿Cómo podemos identificar la disnea?

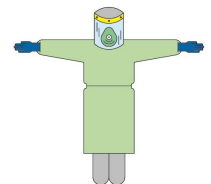
- Respiración audible y dificultosa
- Expresión de la cara angustiada
- Protrusión de abdomen y / o tórax
- Sensación de asfixia
- Respiración rápida
- Cianosis: coloración azul en los labios o dedos
- Opresión en el pecho



Recuerda la importancia
del uso de guantes con
todos los residentes



Recuerda la importancia de
usar EPI completo con
pacientes COVID-19
positivo o sospechoso





ASTENIA

Es el cansancio o debilidad generalizada que va acompañado de falta de energía y vitalidad que reduce las capacidades funcionales de la persona.

¿Cómo detectar astenia en ancianos?

- No hace falta haber realizado un esfuerzo previo.
- La debilidad se mantiene aunque se haya descansado.

ANOREXIA

Es la inapetencia o falta de apetito que se manifiesta a menudo en la presencia de enfermedad.

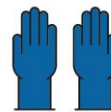
MIALGIAS

Son dolores musculares o molestias que pueden afectar a diferentes músculos del cuerpo.

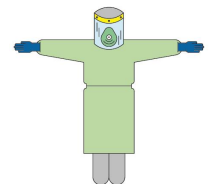
¿Cómo detectar mialgias en ancianos?

- Presencia de dolor generalizado por todo el cuerpo difícil de identificar y de localizar, que se presenta de manera constante.

Recuerda la importancia
del uso de guantes con
todos los residentes



Recuerda la importancia de
usar EPI completo con
pacientes COVID-19
positivo o sospechoso



MANIFESTACIONES PREVALENTES EN EL ANCIANO CON COVID-19



La cefalea es un síntoma que hace referencia a cualquier tipo de **dolor localizado en la cabeza**.

El dolor puede localizarse en una parte de la cabeza o puede afectar a toda la cabeza de forma general.

La intensidad del dolor suele ser **moderada o severa**, y con cierta frecuencia puede ser incapacitante para el paciente, obligándole a acostarse.

Síntomas visibles:

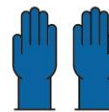
- Párpados más cerrados (edema palpebral).
- Párpados caídos
- Lagrimeo
- Enrojecimiento de ojos
- Vértigo
- Diferencias entre la dilatación de las pupilas

Síntomas que pueden acompañar a la cefalea:

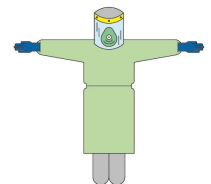
- Náuseas y vómitos
- Diarrea
- Dificultad para concentrarse
- Fatiga, bostezo, lagrimeo, congestión nasal



Recuerda la importancia
del uso de guantes con
todos los residentes



Recuerda la importancia de
usar EPI completo con
pacientes COVID-19
positivo o sospechoso



MANIFESTACIONES PREVALENTES EN EL ANCIANO CON COVID-19



ANOSMIA

Es la **perdida de olfato**.

Es la **pérdida de olfato**.

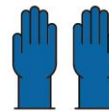
En caso de COVID -19, la presentación suele ser de manera abrupta.

AGEUSIA

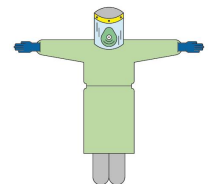
Es la **pérdida del gusto**, que en COVID -19 se produce como consecuencia de la pérdida de olfato.



Recuerda la importancia
del uso de guantes con
todos los residentes



Recuerda la importancia de
usar EPI completo con
pacientes COVID-19
positivo o sospechoso





NÁUSEAS

Sensación de la necesidad de **vomit**ar.

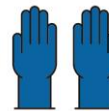
DIARREA

Es el **incremento en la frecuencia, fluidez o volumen de las heces**, en comparación con el hábito usual del sujeto, en general, **más de tres deposiciones al día**.

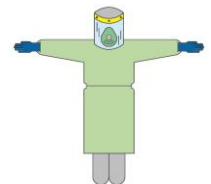
ATENCIÓN

La diarrea puede producir **deshidratación y pérdida de electrolitos** y afectar el **estado nutricional** del anciano.

Recuerda la importancia
del uso de guantes con
todos los residentes



Recuerda la importancia de
usar EPI completo con
pacientes COVID-19
positivo o sospechoso



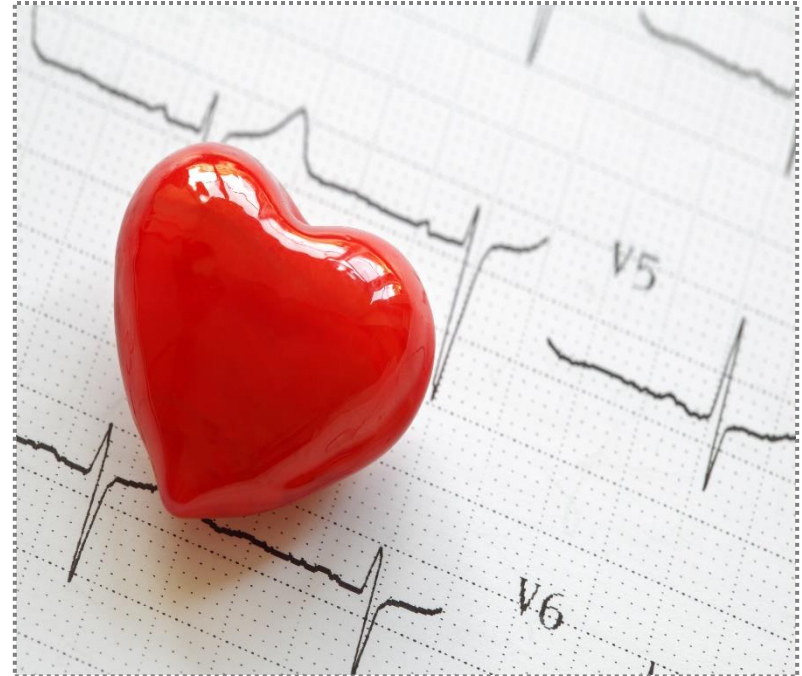
MANIFESTACIONES PREVALENTES EN EL ANCIANO CON COVID-19



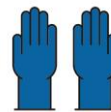
La evidencia disponible sugiere una **asociación entre la Enfermedad Cardiovascular preexistente y casos graves de infección por COVID-19.**

Habrà que tomar especial atención con aquellos residentes que padezcan cualquier tipo de Enfermedad Cardiovascular porque:

- Presentan **mayor riesgo de descompensación.**
- Constituyen un **grupo de riesgo elevado** para la infección por lo que las medidas de aislamiento deben ser especialmente estrictas.



Recuerda la importancia
del uso de guantes con
todos los residentes



Recuerda la importancia de
usar EPI completo con
pacientes COVID-19
positivo o sospechoso

