



La piel de la persona anciana se vuelve más frágil y vulnerable. Bastan solo 4 horas de presión mantenida en un mismo punto para que pueda generarse una úlcera.

Las zonas más vulnerables son el coxis, los talones, los tobillos y los codos.

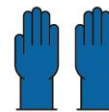


Zonas de riesgo

- Muy alto
- Alto
- Medio
- Bajo



Recuerda la importancia del uso de guantes con todos los residentes



MEDIDAS PREVENTIVAS

- 1 Mantener la piel hidratada con la ayuda de cremas y aceites específicos.
- 2 Mantener la piel limpia y seca: realizar los cambios de pañal cada 3 horas.
- 3 Realizar cambios posturales cada 4 horas: sentar y acostar en decúbito lateral y supino.
- 4 En pacientes encamados, usar cojines para disminuir la presión en las zonas más conflictivas: sacro, talones y codos.
- 5 El primer signo de una úlcera por presión es un enrojecimiento de la piel. En caso de detectarlo, informar de inmediato al personal de enfermería.

Recuerda la importancia de usar EPI completo con pacientes COVID-19 positivo o sospechoso

