

GESTÃO DA FEBRE EM PACIENTES COM COVID-19 (I)



A febre é o aumento da temperatura corporal
acima dos 37,5 – 37,8 graus.

Valores normais: entre 36 e 37 graus.

Deve de se informar o médico para prescrição de
medicamentos e avaliação do paciente.

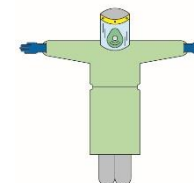
Deve de se ter em conta a temperatura basal da
pessoa como ponto de partida, já que os valores
poderão estar alterados.



**Recorda a importância do
uso de luvas com todos os
residentes**



**Recorda a importância de
usar EPI completo com
doentes COVID-19
positivo ou suspeitos**



GESTÃO DA FEBRE EM PACIENTES COM COVID-19 (II)



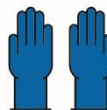
Técnica:

1. **Explicar** ao paciente o procedimento que se vai realizar.
2. **Colocar o termómetro** digital na região axilar, assegurando que a ponta está em contato com a pele seca.
3. **Colocar o braço** do paciente sobre o tórax e o abdómen. Se o paciente não poder segurar o termómetro sozinho, fazê-lo no seu lugar.
4. **Esperar** o mínimo de 1 minuto.
5. **Retirar** o termómetro, lêr a temperatura e proceder ao seu registo no gráfico de temperaturas.
6. **Desinfetar** o termómetro com solução alcoólica a 70% e retirá-lo completamente.

Cuidados:

1. **Manter o ambiente a uma temperatura média** e tolerada pelos pacientes (os adultos maiores termorregulam pior que os adultos de idade média).
2. **Suplementar com líquidos**, oferecer água frequentemente.
3. **Destapar** o paciente em caso de febre.
4. **Aplicar compressas de água morna** (nunca fria) sobre as seguintes superfícies cutâneas: testa, axilas e virilhas.
5. **Administrar medicamentos** para a febre segundo a prescrição médica. O paracetamol está recomendado, caso não esteja contraindicado para o paciente.
6. **Controlar** periodicamente a temperatura e o estado geral do paciente.

Recorda a importância do uso de luvas com todos os residentes



Recorda a importância de usar EPI completo com doentes COVID-19 positivo ou suspeitos

