



# COVID19

# SERVIÇO DE APOIO A DOMICILIO

UTILIZAÇÃO  
DE EPI POR ATIVIDADE E ZONA



## **Declaração de isenção de responsabilidade**

A informação apresentada nesta página ou nos documentos baseia-se nos conhecimentos atuais e em informação que se limita à experiência dos Médicos Sem Fronteiras, pelo que está condicionada à situação atual nova, urgente e excecional decorrente da epidemia de Covid-19.

Estas informações são soluções imperfeitas, provisórias e excecionais, tendo em conta a falta de soluções estandardizadas e homologadas e que cumpram os padrões exigidos, pelo que devem ser usadas apenas na ausência de informações, protocolos, procedimentos ou materiais homologados previstos pelas normas da Organização Mundial de Saúde ou do Ministério da Saúde.

Estas informações são publicadas para intensificar, ampliar e acelerar a resposta dos responsáveis e profissionais de saúde e pessoas da sociedade civil que estão envolvidos na resposta à epidemia.

Estas informações não substituem a assistência médica profissional, nem as recomendações da Organização Mundial de Saúde ou do Ministério da Saúde.

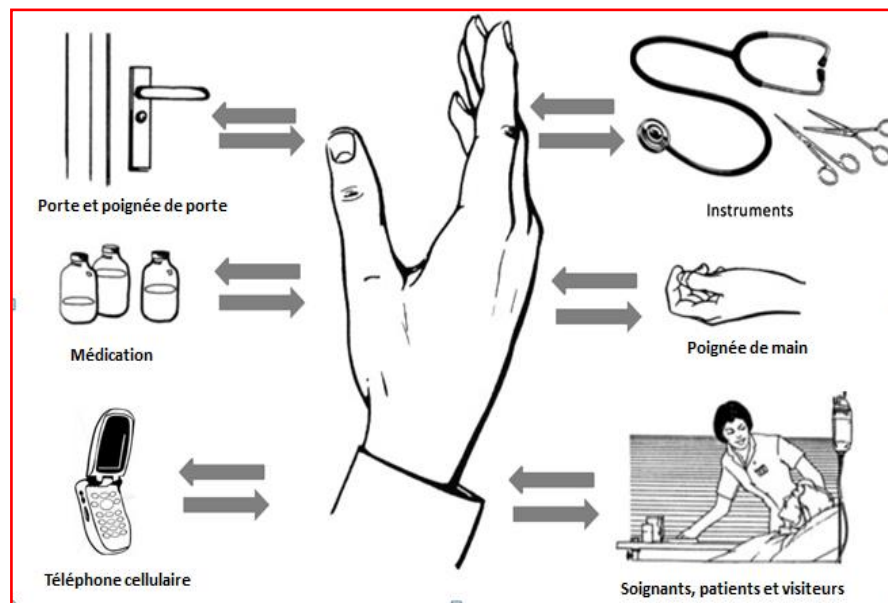
Os Médicos Sem Fronteiras não se podem responsabilizar pela correta implementação nem pelos resultados das soluções propostas nestes documentos.



**DIRECTO: Transmissão por micro-gotas**



**INDIRECTO: Transmissão por contacto com superfícies/objetos contaminados e não proceder à lavagem de mãos**



O vírus COVID-19 pode ser transmitido por contacto directo com uma pessoa infectada e, indirectamente, por contacto com superfícies do ambiente em redor ou com objetos que tenha utilizado (por exemplo, um estetoscópio, um termómetro, uma mesa ou um copo) sem proceder à lavagem das mãos.



# DETEÇÃO PRECOCE

As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com **tosse** (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou **febre** (temperatura  $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ ), ou **dispneia /dificuldade respiratória**, são consideradas **suspeitas** de COVID-19.



# EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL EPI



# LUVAS

## LUVAS NÃO-ESTÉREIS



- Mudar entre utentes
- Mudar entre casas

## LUVAS DE LIMPEZA



- Para funcionários de limpeza
- Desinfeção entre casas com 0.1% de solução de cloro.



## CIRÚRGICA



- Tipo IIR, u.u.
- Mudar a cada 3-6 horas
- Descartar se estiver húmida, suja ou visivelmente estragada

## MÁSCARA DE PROTEÇÃO/RESPIRADOR



- FFP2/N95+IRR
- Utentes suspeitos e confirmados ou durante a realização de técnicas que emitam aerossóis
- Descartar se estiver húmida, suja ou visivelmente estragada

# BATA



## BATA



OU



OU



## AVENTAL



- Bata de isolamento impermeável  
OU Bata cirúrgica  
OU Fato completo
- Mudar entre utentes/domicílio

- Mudar entre utentes/domicílio
- Cuidados com contato próximo



# PROTEÇÃO OCULAR



## PROTETOR FACIAL



- Desinfetar entre utentes / entre casas.
- EPI reutilizável: seguir as recomendações para a sua descontaminação

## ÓCULOS



- Desinfetar entre utentes / entre casas.
- EPI reutilizável: seguir as recomendações para a sua descontaminação



# **EPI UTILIZAÇÃO POR ATIVIDADE**

# HIGIENE E CONFORTO DO UTENTE



## Suspeitos



## Não Suspeitos



# MUDANÇA DA ROUPA DE CAMA



## Suspeitos



## Não Suspeitos



# LIMPEZA DO AMBIENTE

## A MAIS DE 1 M DO UTENTE



### Suspeitos



+



+



+



+



OU



### Não Suspeitos



+



+



+



# ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO ORAL



Suspeitos

Não Suspeitos



+



+



+



+



OU



+



+



+



+



# DISTRIBUIÇÃO DA ALIMENTAÇÃO

## A MAIS DE 1 METRO DO UTENTE



### Suspeitos



+



+



+



+



OU



### Não Suspeitos



+



+





# ACTIVIDADES OCUPACIONAIS

A MENOS DE 1 METRO DO UTENTE



## Suspeitos



## Não Suspeitos





# CUIDADOS DE IMAGEM

A MENOS DE 1 METRO DO UTENTE



## Suspeitos



## Não Suspeitos





# CIRCUITOS DE MATERIAL POTENCIALMENTE CONTAMINADO

SERVIÇO DE APOIO A DOMICILIO

# CIRCUITO DE ROUPA



## SERVIÇO DE APOIO A DOMICILIO

### 1. Antes de entrar no DOMICÍLIO

preparar todo o material:

- Saco para roupa potencialmente contaminada já aberto
- Material para higiene de mãos.

2. Vestir o EPI adequado **SEMPRE** antes de entrar no domicílio.

### 3. NO DOMICÍLIO:

- Não sacudir a roupa
- Colocar a roupa contaminada no 1º saco ainda dentro da casa e fechar o saco.

Zona Limpa

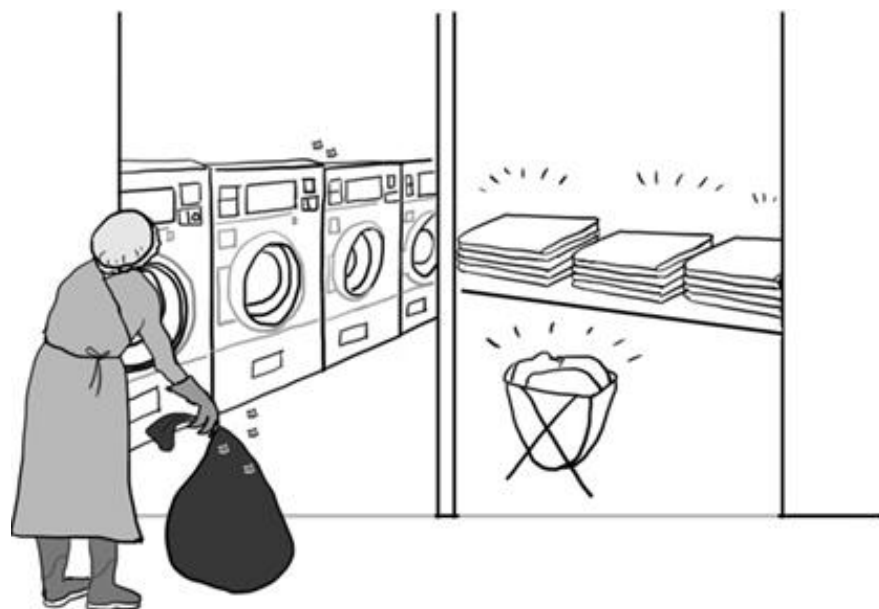
Zona contaminada



# CIRCUITO DE ROUPA



SERVIÇO DE APOIO A DOMICILIO



## 1. À SAÍDA DO DOMICÍLIO:

- Retirar o EPI
- Colocar a roupa no 2º saco limpo e previamente preparado antes de entrar em casa
- Higienizar as mãos

**2. DENTRO DA LAVANDARIA DO LAR,**  
na Zona contaminada o EPI para tratar da roupa suja é:

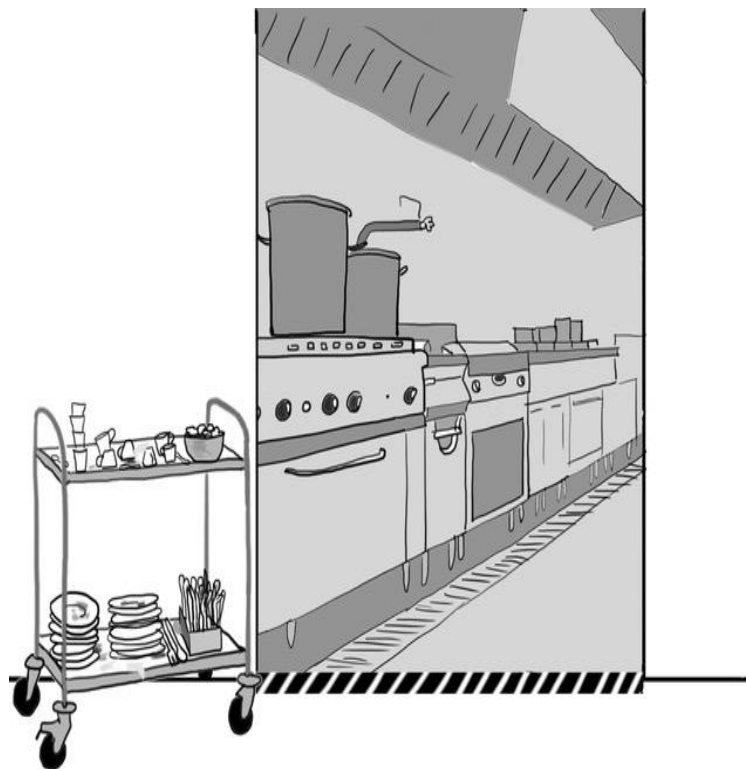


A roupa dos domicílios poderá ser tratada toda junta



## SERVIÇO DE APOIO A DOMICILIO

1. Preparar todo o material limpo antes de entrar no domicílio, e vestir o EPI recomendado.
2. Fazer a entrega da alimentação
3. Recolha da loiça suja/ recipiente deverá sair da casa do utente dentro de um saco de plástico.
4. **Antes de entrar na cozinha,** a loiça deve ser desinfectada (mergulhada em lixívia a 0.1%) antes da pré-lavagem.
4. **Na Cozinha** qualquer loiça potencialmente contaminada deve ser lavada em último, longe da zona de preparação de alimentos.





### Gestão do lixo no domicílio:

1. Os resíduos devem ser manuseados, armazenados, transportados e descartados em condições seguras.
2. Antes de transportar o lixo para o carro assegurar que está bem fechado em saco duplo.
3. Ao chegar ao lar colocar o lixo na área delimitada para o efeito.





## Nota de isenção de responsabilidade

As informações fornecidas neste site ou nos documentos são baseadas no conhecimento atual e limitado à experiência dos Médicos Sem Fronteiras, portanto são condicionadas pela atual situação nova, urgente e excepcional causada pela epidemia do COVID-19.

Estas informações são soluções imperfeitas, provisórias e excepcionais, considerando a falta de soluções standardizadas e aprovadas, pelo que devem ser usadas apenas na ausência de informações, protocolos, procedimentos ou materiais aprovados previstos nas normas da Organização Mundial de Saúde ou do Ministério da Saúde.

Estas informações são publicadas para dimensionar, ampliar e acelerar a resposta dos responsáveis e profissionais de saúde e da sociedade civil envolvidos na resposta à epidemia. Esta informação não substitui os cuidados médicos profissionais nem as recomendações da Organização Mundial de Saúde ou do Ministério da Saúde.

Os Médicos Sem Fronteiras não se responsabilizam pela correta implementação e resultados das soluções propostas nestas informações.



# Obrigada

**Médicos Sem Fronteiras**