



MEDIDAS A IMPLEMENTAR ANTE UN CASO SOSPECHOSO DE COVID 19 EN RESIDENCIAS GERIATRICAS

DEFINICIÓN DE CASO SOSPECHOSO EN UNA RESIDENCIA DE ADULTOS MAYORES



Criterio 2:

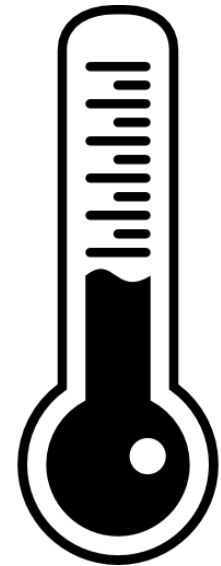
- Todo **personal de salud, residentes y personal que trabaja en instituciones cerradas o de internación prolongada***, personal esencial**, y habitantes de barrios populares y pueblos originarios.
- Que presente **dos o más** de los siguientes síntomas:
 - Fiebre (37.5°C o más)
 - Tos
 - Odinofagia
 - Dificultad respiratoria
 - Anosmia / disgeusia

MEDIDAS ANTE UN CASO SOSPECHOSO



DetECCIÓN PRECOZ DE UN CASO SOSPECHOSO

- Tomar la temperatura y evaluar presencia de tos u otros síntomas respiratorios en los residentes 2 veces por día.
- Los mayores pueden no presentar fiebre y frecuentemente presentan signos no específicos en respuesta a infección:
 - Alteración del nivel de conciencia
 - Movilidad reducida, decaimiento, anorexia.
 - Diarrea
- Cualquier cambio debe alertar sobre la posibilidad de infección por COVID.
- Ante la detección de un caso, colocarle un barbijo y aislar en habitación individual con baño propio y ventilación.



MEDIDAS ANTE UN CASO SOSPECHOSO



Circuitos y otras pautas. Aislamiento de los residentes.

Crear 2 zonas (3 en caso de tener en la residencia casos sospechosos y confirmados al mismo tiempo):

a) Limpia: residentes sanos.

No mezclar con los residentes sospechosos/confirmados.

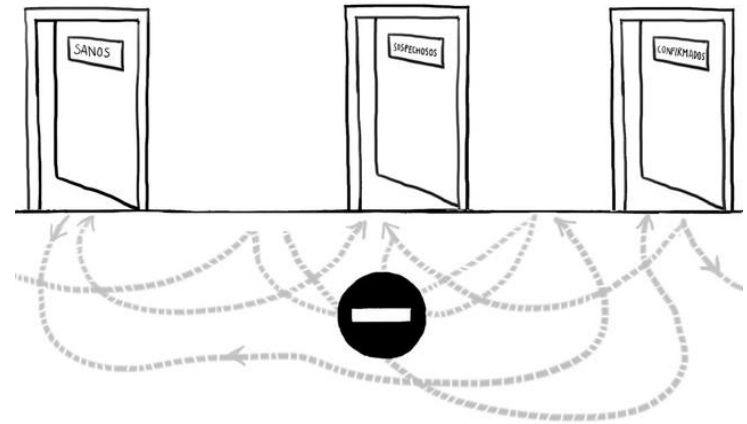
b) Potencialmente contaminada:

residentes sospechosos.

Aislamiento individual en habitaciones con baño propio y adecuada ventilación.

b) Contaminada: residentes confirmados.

En principio, en Argentina no serán manejados dentro de las residencias.

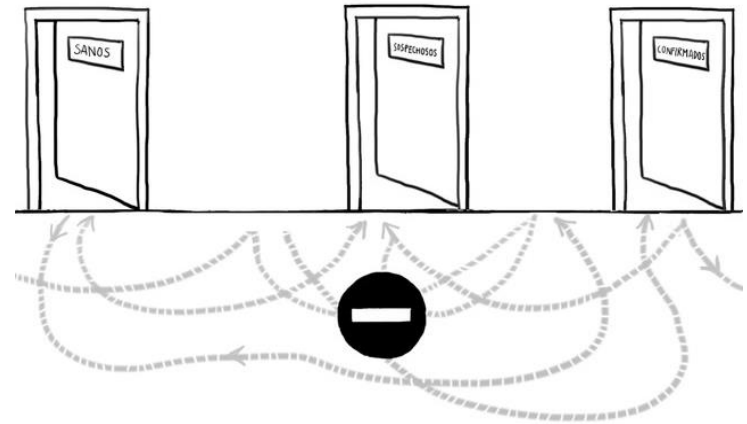


El aislamiento se puede considerar por edificios, por plantas, incluso por habitaciones

MEDIDAS ANTE UN CASO SOSPECHOSO



- Todo material (platos, carros, sábanas, etc.) que entre en la zona de casos sospechosos/confirmados **se considera contaminado.**
- La circulación de residentes/pacientes, de personal, la cocina y la distribución de alimentos, la lavandería, la gestión de desechos, la gestión de cadáveres, los vestidores, tienen que seguir flujos estrictos y todo el personal debe conocerlos.



Nota: durante la realización de las actividades cotidianas del personal con el residente (alimentación, higiene, cambios posturales, medicación, etc...), y para minimizar el riesgo de contagio, procurar empezar siempre por los sanos.

MEDIDAS ANTE UN CASO SOSPECHOSO



Circuitos y otras pautas

Puntos de colocación y retirada de EPI

- Identificar puntos donde colocarse el EPP y puntos donde retirarse el EPP. Ambos estarán en el límite de la zona limpia y la zona contaminada.
- Estos sitios deben contar con un punto de higiene de manos (alcohol en gel).
- Se recomienda colocar infografías claras con los pasos a seguir para la colocación y retirada del EPP.
- Es recomendable contar con un espejo de cuerpo entero en estos puntos.
- En cada punto habrá disponible EPP limpio y/o nuevo para colocarse.
- Cada punto deberá contar con diferentes contenedores:
 1. **Material desechable para la basura:**
guantes, barbijos, batas de aislamiento
 2. **Material reutilizable para desinfectar**
- El material reutilizable será transportado al sitio de desinfección de EPP .

HOW TO GUIDE - PUTTING ON PPE FOR CONTACT/DROPLET PRECAUTIONS

1 Perform hand hygiene

Alcohol based handrub
Rub hands for 20–30 seconds.
or
Water and soap
Wash hands for 40–60 seconds.



2 Put on the gown



3 Put on the mask

Medical mask.



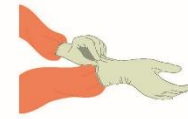
4 Put on eye protection

Put on face shield or goggles.



5 Put on gloves

Ensure glove is placed over the cuff of the gown.

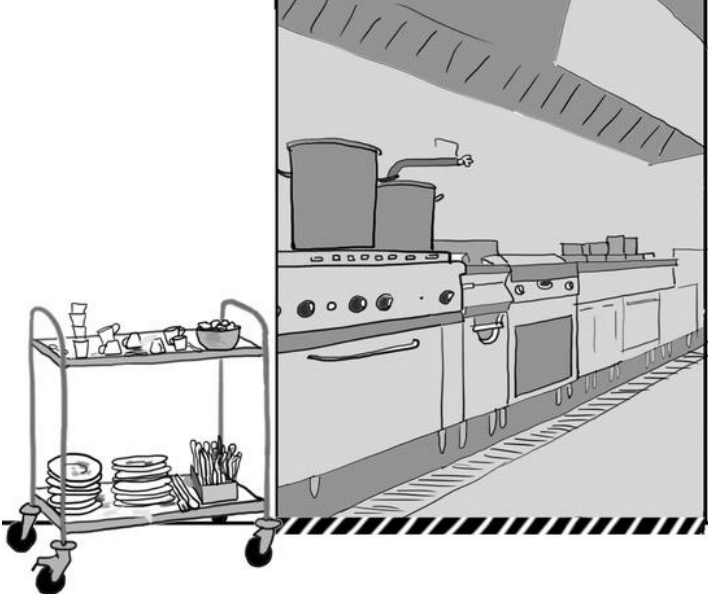


Full PPE



MEDIDAS ANTE UN CASO SOSPECHOSO

La cocina

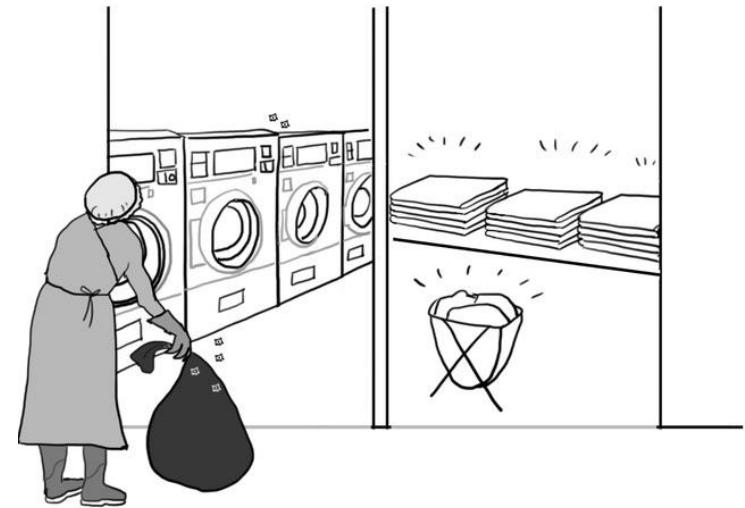
- De ser posible, utilizar vajilla descartable para el/los casos sospechosos y desechar luego de su uso dentro de la habitación.
 - De no ser posible, se recomienda identificar una zona a la entrada de la cocina, alejada de la zona de preparación de alimentos, donde realizar el lavado y desinfección de la vajilla.
 - Otra alternativa es identificar en cada zona contaminada un sitio cerca de la cocina donde lavar y desinfectar los utensilios antes de pasarlos a la zona limpia.
 - Se **evitará** que sean las mismas personas que trabajan en la cocina quienes distribuyan la comida y ayuden a los casos sospechosos a comer. En caso de tener el mismo personal haciendo las dos tareas: se colocarán EPP al pasar a la zona contaminada.
- 
- The illustration shows a kitchen environment with a service cart in the foreground. The cart has two shelves: the top shelf holds a stack of white disposable cups, a small bowl, and some other items; the bottom shelf holds a stack of white plates, a set of cutlery in a holder, and a small container. In the background, there is a kitchen counter with a stove, a sink, and a range hood. The floor has a striped safety line near the kitchen area.
- Los **carros de distribución** de comida jamás entrarán en el recinto de la cocina si han estado en la zona contaminada.
 - El carro de recogida llegará sólo hasta el **umbral de la puerta de la cocina** y una persona desde fuera pasará los utensilios al personal de cocina.

MEDIDAS ANTE UN CASO SOSPECHOSO



El lavadero

- Se deben identificar en el lavadero **dos espacios** bien diferenciados, con personal también diferenciado, a menos que se cambien el EPP a cada movimiento.
 - **CONTAMINADO:** Recepción y lavado de ropa sucia
 - **LIMPIO:** Plegado, planchado y distribución
- La(s) persona(s) que trabajan en la parte “contaminada” llevarán el mismo **equipo de protección personal** que el personal de limpieza.
- Las sábanas y la ropa de los casos sospechosos se recogerán (sin sacudir) de las habitaciones dentro de **bolsas plásticas, que se cerrarán para su transporte a la lavandería.**
- Una vez la ropa esté dentro del lavarropas, se **desinfectará todo el entorno** para poder sacarla sin riesgo.
- La ropa que sale de la lavadora la recoge el personal que trabaja en el **área limpia** de la lavandería.



MEDIDAS ANTE UN CASO SOSPECHOSO



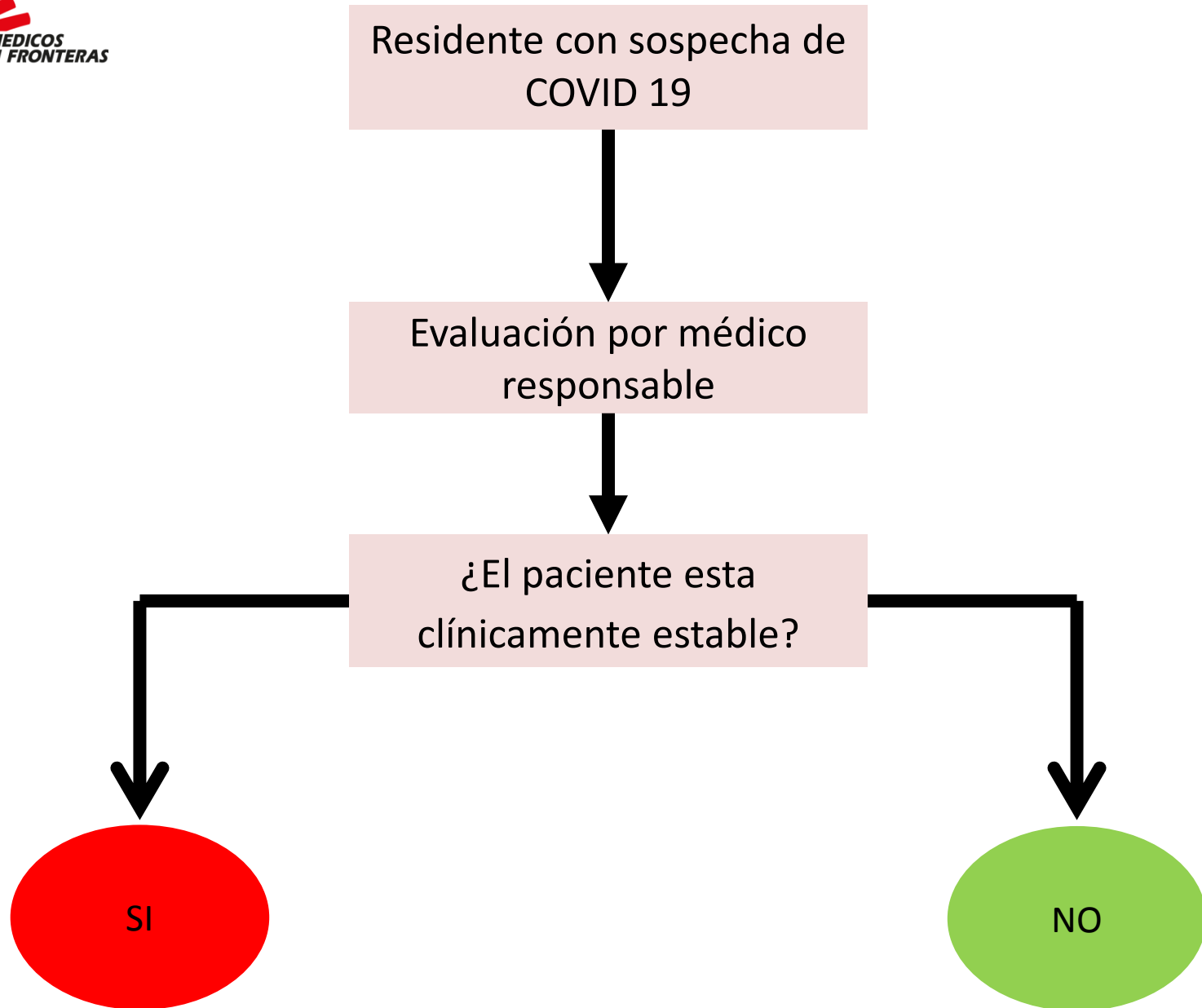
La gestión de desechos

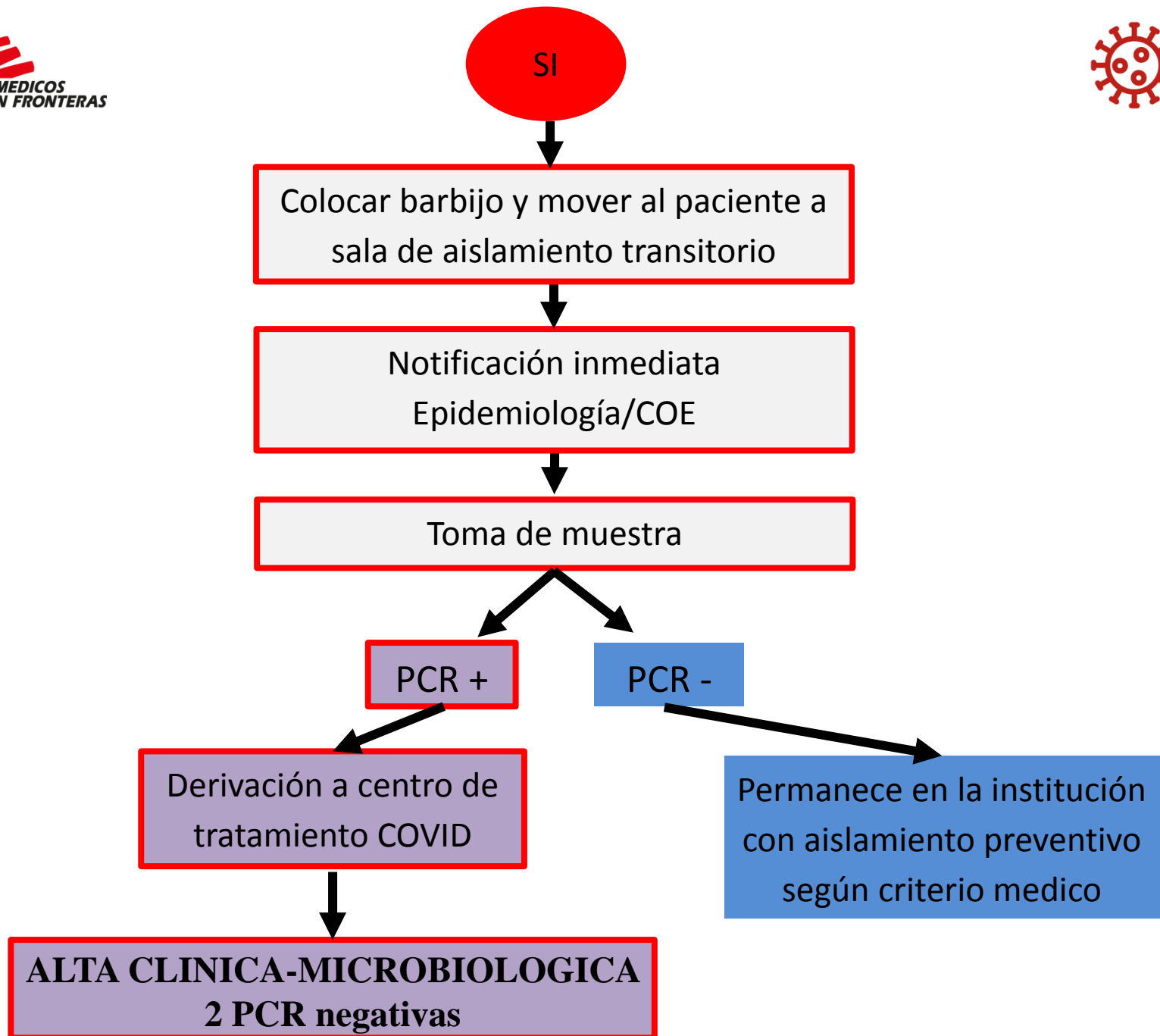
- Los residuos generados en la zona contaminada deben manejarse como residuos patológicos y colocarse en bolsa roja.
- Localizar un área para almacenar residuos en la zona contaminada
- Los residuos deben ser manipulados, almacenados, transportados y desechados en condiciones de seguridad.
- Antes de sacarlos a la zona de recogida, asegurar doble bolsa
 - Primer bolsa en cubo dentro de la habitación del caso sospechoso.
 - Segunda bolsa al cruzar el límite de la zona contaminada.
- Antes de salir para desechos los residuos al área de recogida, el personal tiene que cambiarse y jamás deberá salir a la calle con el EPP usado en zonas contaminadas.
- Asignar una persona que se ocupe de esta tarea en cada turno.

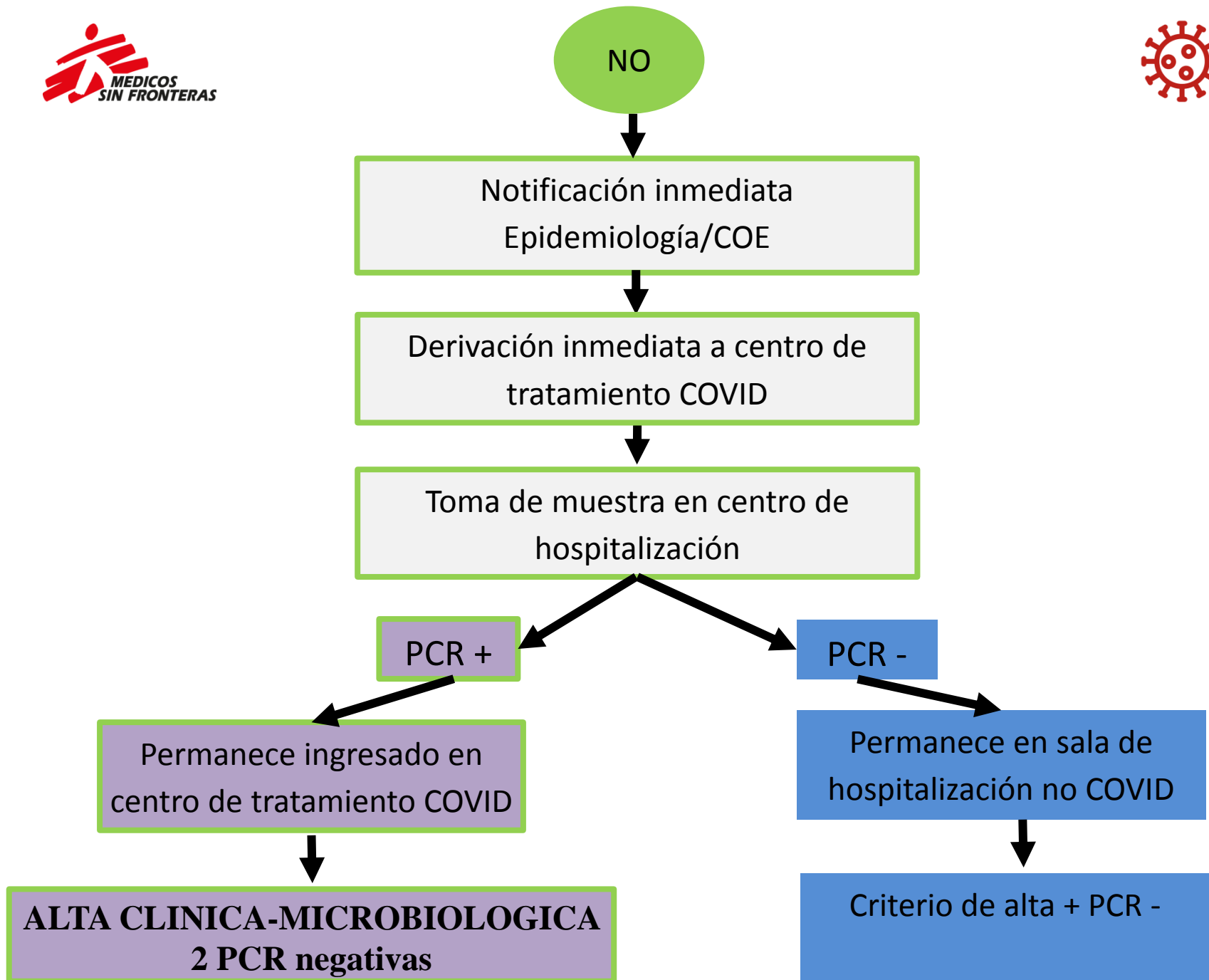


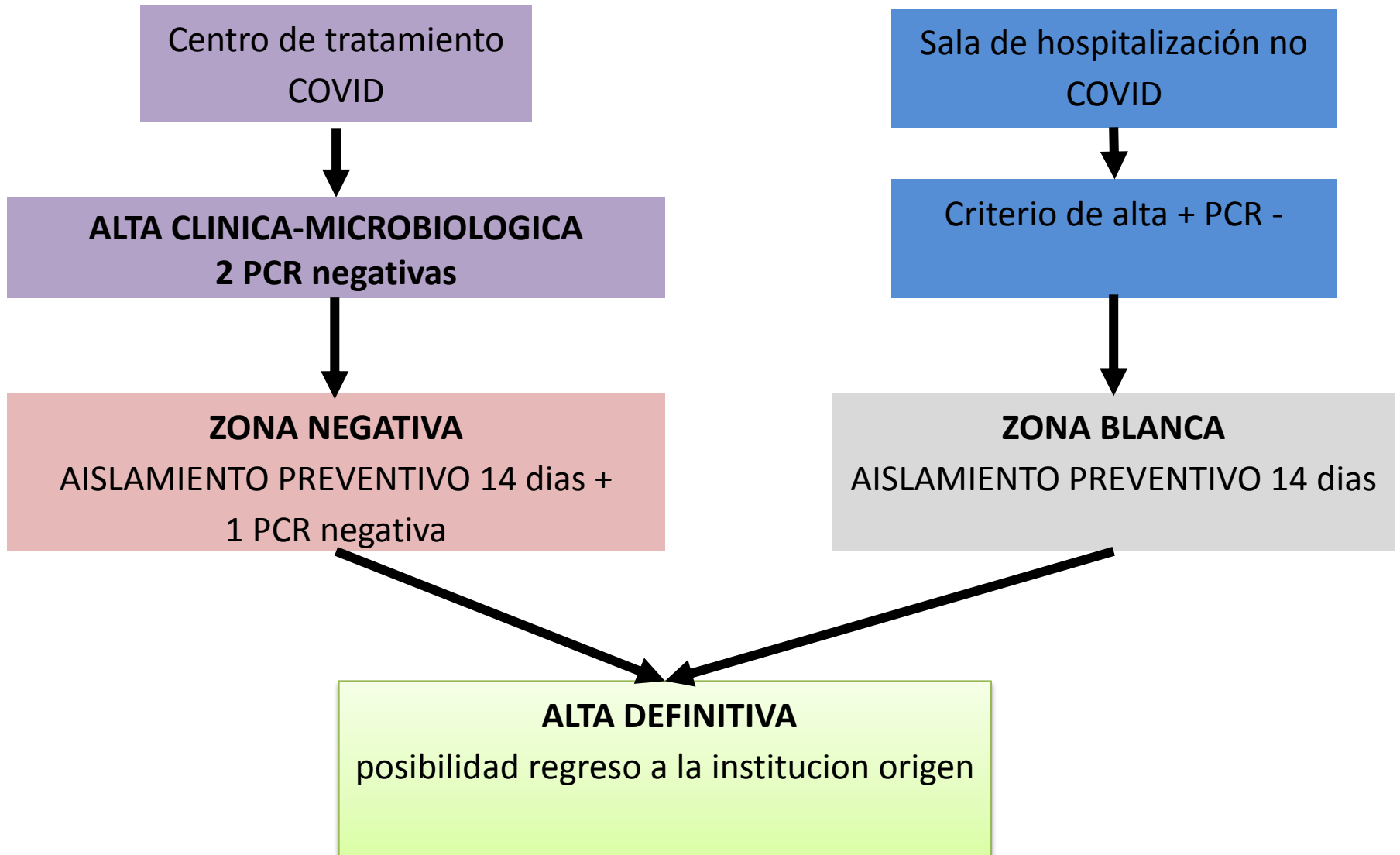
Las precauciones estándares para el manejo de basura se tienen que respetar durante todo el proceso

ALGORITMO MANEJO DE CASO SOSPECHOSO DE COVID EN RESIDENCIAS











PLAN DE EMERGENCIA

Preparar con antelación un Plan de Emergencia

En todos los casos que el residente deba ser externado, la institución deberá entregar al personal que efectúe el traslado:

- Documento nacional de identidad.
- Carnet de Obra Social.
- Breve resumen de historia clínica.
- Listado de medicación habitual con sus respectivos medicamentos y dosis.
- Teléfonos de contacto de familiares y datos del médico de cabecera.
- Dispositivos de asistencia personal
- Elementos de higiene personal y muda de ropa.



MEDIDAS PARA EL PERSONAL

Personal de Salud y/o Personal de Asistencia

En caso de identificar algún miembro del staff o personal que haya ingresado a la residencia durante el periodo de cuarentena y presente síntomas compatibles de COVID o de AVISO de que se encuentra bajo estudio como posible caso sospechoso de COVID se deberá proceder al aislamiento en su domicilio y notificar inmediatamente a epidemiología (guardia para instituciones CORONAVIRUS 0351-157044994) y al COE Geriátricos 0351 152070565 para la toma de muestra y seguimiento acorde a protocolo específico para personal de salud.



Médicos Sin Fronteras ha creado un espacio para ofrecer **apoyo** y **recursos** a aquellos que están luchando contra esta epidemia:



**Sanitarios, cuidadores
y personal de limpieza**



**Gestores de servicios
y estructuras**



**Coordinadores
y autoridades**

msfcovid19.org